



دست‌هامان اگرچه دورتر
دل‌هامان ولی نزدیک‌تر

نوروز ۱۴۰۰ مبارک



موسسه فرهنگی شهدای موقله اسلامی

دو هفته نامه اطلاع‌رسانی، آموزشی و پرورشی - سال سوم - شماره پنجاه و چهارم - دوشنبه ۱۲۵ اسفند ۱۴۴۱

درخت دوستی بنشان ...

نگاهی به مفهوم درخت و ارتباط آن با ایام کنونی



نمایی و
سخن چینی

کاهلی
در نماز

تفرقه بین
اقربا افکندن

سختگیری
بر تنگدستان

بی‌ابرو کردن
برادر مؤمن

جفا در
حق یتیم

غیبت،
دروغ،
تهمت

نماز مستحبی و
روزه گرفتن

کفالت
یتیم

برقراری
صلح

درس
خواندن

عبادت از
مریض

انس
با قرآن

احسان
به والدین

نماز
اول وقت



منت خدای را که در ماه مبارک شعبان المعظم و در آستانه سالروز ولادت فرخنده منجی عالم بشریت، بهار طبیعت از راه می‌رسد و صحنه‌ی جهان آیین‌نمای قدرت خداوندی می‌گردد.

نوروز سرآغاز دیگری است از چرخه‌ی حیات طبیعت و چه زیباست این تحول و چه نیکو می‌شود آنگاه که گردش طبیعت همراه با تغییر حالمان به احسن الحال سالی که گذشت سختی و مشکلات بسیاری داشت، سایه سنگین بیماری کرونا و عدم حضور دانش‌آموزان، فضای پر نشاط مدارس را با چالش‌های اساسی روبرو کرد، اما آنچه مشکلات را برایمان آسان ساخت، همت والای همکاران پر تلاشی بود که یک دل و هم صدا در راستای اهداف مؤسسه فرهنگی شهدای مؤتلفه اسلامی گام برداشتند و اولیای محترم که همت کردند و همراه شدند و دانش‌آموزان عزیز که با تحمل دوری، دل دادند و همدل شدند.

در این بهار که معطر به عطر انتظار و شکوه نام مبارک امام عصر (عج) است، بیش از پیش و خالصانه آرزومندیم که ذات احدیت، تلخی فاصله‌ها، بیماری‌ها و نامرادی‌ها را به شیرینی وصال باقی‌مانده سلسله امامت و سلاله نبوت، مهدی فاطمه (عج) تبدیل نماید.

در پایان امیدوارم که همه‌ی ما بتوانیم وظایف خود را با انرژی و تلاش و نیت خالص، بیش از پیش و به نحو احسن ادا کنیم تا هم در محضر پروردگار، صاحب اجر باشیم و هم در محضر امام عصر (ارواحنا فداه)، امام راحل و مقام معظم رهبری (حفظه...) به عنوان سرباز جبهه فرهنگی روسفید بمانیم و همچنین رسالت خود را در پیشگاه شهدا خصوصاً شهدای گرانقدر مؤتلفه اسلامی و بزرگان و مرحومان و صالحانی چون زنده یاد استاد عسگر اولادی و مرحوم حاج حیدری و دیگر عزیزان انجام دهیم ...
توفیق روزافزون عزیزان را از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌دارم.



مقالت با محوریت القلوب یا محو الحوائج والابصار یا محو الحوائج یا محو الحوائج



ورزش

تأثیر مصرف آب در تمرینات ورزشی

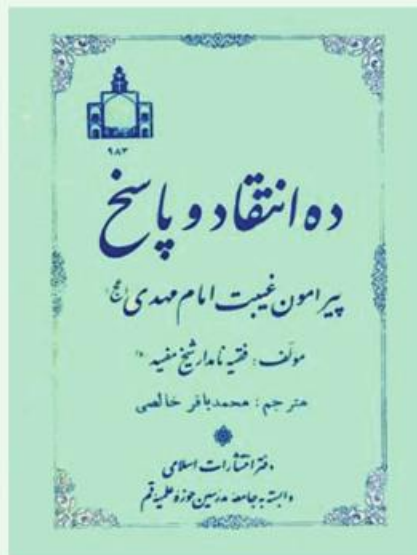


با گرم شدن بدن به دلیل انجام یک فعالیت ورزشی، دمای بدن افزایش می‌یابد و آب به شکل عرق از پوست دفع می‌شود. این عمل درست مانند یک «تهویه هوا» در بدن است ...

ادامه در صفحه ۱۱

معرفی کتاب

ده انتقاد و پاسخ پیرامون غیبت امام مهدی (عج)



ادامه در صفحه ۱۲

صاحب امتیاز:

نشریه داخلی موسسه فرهنگی شهدای مؤتلفه اسلامی

مدیر مسئول: حسین حائری زاده

سر دبیر: وحید نوروزی

مدیر اجرایی: سید حسن صدری

صفحه آرایی و گرافیک: وحید نوروزی

دبیران گروه‌ها:

گروه آموزشی، پژوهشی: نقی کلارستانی (نوری)

گروه ورزش: وحید کتیری

گروه سلامت: مصطفی مسرور خسروی

همکاران تحریریه:

زینب کلاتری، مرضیه رستگار، زهرا شاهویسی، منیره صداقت

رضا صادقی، حمیدرضا عقیقی، سعید مرتضوی، مصیب کریمی،

مهدی خانه‌مسجدی، محمدجواد مقدمی

با تشکر از مدیران، معاونین پرورشی و آموزشی

و روابط عمومی مقاطع شهدای مؤتلفه اسلامی



سواد مالی برای کودکان ۱۴ الی ۱۶ سال

(قسمت سوم)

• نقی کلارستانی (کارشناس آموزش موسسه)



کمک به فرزندان در رسیدن به اهداف پس اندازشان بستگی دارد.

۲. بر بصیرت بخشیدن تمرکز کنید

• اکثر دبیرستان‌ها خارج از کشور برای فارغ التحصیلی به خدمات اجتماعی نیاز دارند. این اهمیت بازگشت به دیگران و خدمت به جامعه شما را برجسته می‌کند. با فرزندان خود در مورد اینکه تجربه‌های داوطلبانه از نظر علائق، ارزش‌های خانواده و حتی شاید اهداف شغلی آنها بیشترین معنا را دارد، صحبت کنید.

• اگر به بخش مالی اعتقاد دارید، همچنان بچه‌های خود را تشویق کنید که بخشی از کمک هزینه و درآمد خود را به هدف انتخابی خود اهدا کنند. در مورد لزوم تحقیق در مورد یک سازمان پیش از این بحث کنید تا مطمئن شوید که کمک مالی آنها به طور مناسب استفاده می‌شود.

۳. اقدامات مالی سالم را نشان دهید

• نوجوانان شما ممکن است در سنی باشند که بخواهند تا آنجا که ممکن است با شما متفاوت باشند، اما هنوز به عملکردها و رفتارهای شما توجه می‌کنند. به ایجاد یک مثال خوب در نحوه مدیریت، بحث و ارتباط با پول فکر کنید.

• از طریق موارد ذیل الگوی خوبی برای بچه‌های خود باشید.

• درک شخصیت پول منحصر به فرد شما

• یک مدیر محتاط در امور مالی خود باشید.

• وقتی با بچه‌ها، اعضای خانواده و دیگران درباره پول صحبت می‌کنید مسئولیت پذیر باشید.

• حفظ نگرش مثبت نسبت به کار.

• با فرزندان خود گفتگوهای صادقانه داشته باشید، در جایی که کار خوبی انجام داده‌اید و تصمیم‌گیری در مورد پول آنقدر خوب نیست، به اشتراک بگذارید. لازم نیست جزئیات صمیمی را به اشتراک بگذارید، اما خوب است بچه‌های شما هم در مورد موفقیت‌ها و هم از اشتباهات زندگی واقعی بشنوند.

• با توجه به نحوه واکنش و ارتباط با پول، یک حواشی را حفظ کنید. از رفتارهای شدید مالی که می‌تواند تأثیر دائمی در نگرش فرزندان شما نسبت به پول داشته باشد، خودداری کنید.

• اگر وضع مالی خوبی دارید، در مورد اثر ثروت، از جمله انتظاراتی که اکنون از فرزندان خود ایجاد می‌کنید، و اینکه آیا آنها می‌توانند استانداردهای مشابه زندگی در بزرگسالی را داشته باشند یا به آنها برسند، خوب فکر کنید.

منبع:

در شماره‌های قبلی به آموزش سواد مالی برای سنین ۳-۴ سال، ۵-۷ سال، ۸-۱۰ سال و ۱۱-۱۳ سال پرداختیم و در ادامه سلسله مطالب ارائه شده در باره سواد مالی که از سال تحصیلی سال جاری شروع گردیده است، در دو شماره قبل از نشریه، آموزش سواد مالی برای کودکان ۱۴ تا ۱۶ سال با موضوعات فشار همسانان، افزایش مسئولیت، کمک هزینه مالی و اشتغال‌پاره وقت در این سنین پرداختیم. و در این شماره به موضوعات پس انداز - هدیه و کمک - الگو بودن خانواده می‌پردازیم.

۱. درباره پس انداز برای دانشگاه بحث کنید

پس انداز برای جوایز کوتاه مدت مهم کماکان برقرار خواهد بود، اما زمان آن فرا رسیده است که پس انداز در هزینه‌های قابل توجه مالی را شروع کنید. این شامل پس انداز بلند مدت برای خواسته‌ها و آرزوهای این مقطع سنی مانند اتومبیل یا تجربه سفر در مدرسه و البته دانشگاه است.

• دانشگاه سالها پس انداز می‌خواهد. پس انداز دانشگاه را با بچه‌های خود در میان بگذارید، انتظارات واقع بینانه‌ای را ایجاد کرده و اهداف مشارکت آنها را از پس انداز بیان کنید.

• ما همیشه توصیه می‌کنیم فرزندان خود را برای پس انداز در دانشگاه تشویق کنید، حتی اگر قصد دارید هزینه‌ها را خودتان تأمین کنید. این یک درس ارزشمند مالی است و هدفی را برای پیشرفت تحصیلی تعیین می‌کند.

• اگر قصد پرداخت هزینه‌های کل دانشگاه را ندارید، وقت آن است که بحث‌هایی را شروع کنید تا بچه‌های شما بدانند که چگونه و به همین ترتیب پس انداز می‌کنند.

• به کودکان خود کمک کنید تا هزینه دانشگاه را درک کنند.

• درباره مبلغی بحث کنید، در صورت وجود، که تمایل یا توانایی پرداخت را دارید.

• در مورد راه‌هایی که بچه‌های شما می‌توانند با کار، پس انداز، درخواست بورسیه تحصیلی و بررسی گزینه‌های ارزان‌تر دانشگاه، هزینه‌های آموزشی خود را تأمین کنند، بحث کنید.

• در مورد انتظاراتی که می‌خواهید از یک ماشین داشته باشید با دقت فکر کنید. اگر قصد دارید به فرزندان خود اجازه دهید اتومبیل داشته باشند، در مورد آنها بحث و گفتگو کنید

• چه کسی هزینه ماشین را پرداخت خواهد کرد؟

• چه کسی هزینه بنزین، نگهداری و بیمه را پرداخت خواهد کرد؟

• همچنان روی اهداف کوچکتر نیز تمرکز کنید. بچه‌های شما هنوز باید پول کمک هزینه و/یا درآمد خود را برای هزینه‌هایی که هر ماه اتفاق نمی‌افتد کنار بگذارند.

• وقتی فرزندان خواسته خود را ابراز می‌کنند، آنها را تشویق کنید که در اهدافشان پس انداز کنند.

• تعیین اهداف خاص پس انداز، به عنوان مثال، ۱۰٪ تا ۳۰٪ از کمک هزینه فرزندان خود. این یک انتخاب شخصی است. مقدار مناسب به اهداف خانوادگی، توانایی‌های مالی و مشارکت شما در کمک به فرزندان در رسیدن به اهداف پس اندازشان بستگی دارد.

درخت دوستی نشان ...

نکاهی به مفهوم درخت و ارتباط آن با ایام کریمی

پس از سال ۱۳۹۹ رسیده، سالی که شاید بشود آن را سال "قامه" ها" نامید، سالی که ما را از خویشان و دوستان دور کرد و به ماسک و مواد ضدعفونی نزدیک ...

درخت و زندگی پیامبران الهی

با مراجعه به قرآن کریم در می یابیم که در تشریح حوادث زندگی پنج تن از پیامبران الهی به نقش درخت اشاره شده است: بدون تردید مهم ترین ماجرای سالی که از ابتدای خلقت آسمان تاکنون، درخت در آن نقش به سزایی داشته، ماجرای زندگی حضرت آدم (ع) و خروجش از بهشت است. شگفت آنکه در قرآن کریم نیز بهترین مزارع استعمال "شجره" در همین داستان است.

درخت در شعر و ادب فارسی

نمونه ای از ابیات در شعر فارسی: درخت دوستی نشان که کلم فل به بار آرد نهار دشمنی بر کن که رنج بی شمار آرد

آویختگان به درخت طوبی و زقوم در ماه شعبان

پیغمبر اکرم (ص) فرمود: بدرستی که خداوند عزوجل چون روز لیل ماه شعبان می شود امر می کند به درختانی بهشت پس از می شود و امر می کند درخت طوبی را، پس نزدیک می کند شاخه های خود را بر این درخت آنگاه خدا می کند معانی پروردگار عزوجل ای بدنگان خدا این شاخه های درخت طوبی است پس درآورید به او که بلند کند شما را بسوی بهشت و این شاخه های درخت زقوم است، برسدید از او که شما به سوی جهنم هدایت کند.



درختان خاص در قرآن

درختان سدر، حوسا، زیتون، انگور، جویبار، تار و موژ، درختانی هستند که در قرآن کریم به آنها اشاره شده است.

درخت کاری در سیره ائمه معصومین (ع)

رسول خدا (ص) در سوره درخت کاری و اهمیت آن فرموده: کسی که درختی بکاره خداوند نیز بپراورد در بهشت درختی می کارد.

نیمه شعبان، موسم تمریخش درخت پاک اهل بیت (ع)

أَشْهَابُهَا وَجَمَلُ الْأَشْجَةِ تَمْرِيخُهَا وَبَيْتُهُمْ شَجَرَتُهَا وَرَبُّهَا... این روایات متعددی منظور از شجره طیبه را اهل بیت (ع) پیغمبر اسلام (ص) ریشه این درخت است و امر می توان شاخه آن و دانسته اند که ثمرات زیادی برای جامعه دارند.

۱۲ فروردین، روز جمهوری اسلامی

رویدادها

امام (ره) در ۴ فروردین ۱۳۸۵، در پیامی مردم را به شرکت در زفراندم دعوت و کوتاهی در این امر را پامال شدن خون شهدا بیان کردند و حضور زنان را در این امر خطیر، تعیین کننده دانستند و این امر را برای هر مرد و زن ایرانی از وظایف ملی و اسلامی به شمار آوردند و از مسوولان مربوط خواستند با تبلیغات خود مردم را نسبت به شرکت در انتخابات تشویق کنند و از مردم خواستند در این روز حساس و مهم دست از کارهای دیگر کشیده و در این همه پرسی شرکت کنند، چرا که سرنوشت شان به این امر بستگی خواهد داشت و فرمودند مردم در رأی دادن کاملاً آزاد هستند.



در برگه همه پرسی این سوال مطرح شد: آیا با تغییر رژیم سابق به جمهوری اسلامی با قانون اساسی جدید موافقت یا نه؟ جواب تنها به صورت آری یا نه بود؛ پس از پایان همه پرسی آمار رای دهندگان بیش از ۲۰ میلیون تن بود که بیش از ۹۸ درصد آنان به جمهوری اسلامی ایران، رأی مثبت دادند.

این موضوع سبب شد تا ۱۲ فروردین خورشیدی ۱۳۵۸ روز جمهوری اسلامی نامیده شود، روزی که ملت ایران با تصمیم قاطع و بیش از ۹۸ درصد آراء با وحدت و یکپارچگی کم نظیر خود بر جمهوری اسلامی ایران مهر تأیید زدند.

امام خمینی (ره) در پیامی به ملت ایران، ۱۲ فروردین را روز عید نامیدند؛ در قسمتی از این پیام آمده است «صبحگاه ۱۲ فروردین که روز نخستین حکومت الله است، از بزرگ ترین اعیاد مذهبی و ملی ماست.

ملت ما باید این روز را عید بگیرند و زنده نگه دارند؛ روزی که کنگره های قصر ۲۵۰۰ ساله حکومت طاغوتی فرو ریخت و سلطه شیطانی برای همیشه رخت بر بست و حکومت مستضعفین که حکومت خداست به جای آن نشست.

بدین ترتیب باید گفت: روز ۱۲ فروردین ۱۳۵۸ خورشیدی یکی از مهمترین روزها در سیر تحولات انقلاب اسلامی ایران برای تثبیت حق رای و اندیشه مردم در نظام اسلامی بوده و نشان می دهد که انتخابات برای جمهوری اسلامی از ابتدا تا کنون چقدر حیاتی بوده است.

ستاد

جشن مبعث



جشن مبعث پیامبر (ص)، با حضور مدیرعامل محترم و همکاران ستادی مؤسسه فرهنگی شهدای مؤتلفه اسلامی، روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۱۲/۲۰ در محل نمازخانه مؤسسه برگزار گردید.



مراسم، با سخنرانی پایان سال مدیرعامل محترم مؤسسه و صرف نهار خاتمه یافت.

درختکاری

به مناسبت پانزدهم اسفندماه، روز درختکاری، تعداد پنج اصله نهال سرو، توسط مدیرعامل محترم در محل اردوگاه حبیب، غرس شد. همچنین تعداد ۱۰۰۰ پیاز گل کوکب نیز توسط همکاران خدماتی مؤسسه و مقاطع کاشته شد.

دین و قرآن

دومین جلسه کارگروه دینی و قرآن، روز شنبه مورخ ۹۹/۱۲/۱۶، با حضور معاونین و کارشناسان آموزشی و پرورشی مؤسسه، در محل سالن شهید عراقی برگزار گردید.

تربیت بدنی

جلسات کارگروه تربیت بدنی، روزهای شنبه مورخ ۹۹/۱۲/۹ و دوشنبه ۹۹/۱۲/۱۱، با حضور کارشناس تربیت بدنی مؤسسه و مربیان تربیت بدنی مقاطع شهدای مؤتلفه اسلامی در محل سالن شهید عراقی مؤسسه برگزار گردید.

دبستان پسرانه تهران (دوره اول)

جشن باشکوه میلاد پیامبر (ص) و روز درختکاری



در تاریخ ۶ اسفند ماه ۹۹ جشن میلاد حضرت امام علی (ع) و روز پدر در سامانه «شما» برگزار گردید. جشن با تلاوت قرآن کریم توسط دانش آموز سپهر سمیع مقام برتر رشته روخوانی و روان خوانی در اولین جشنواره قرآن و عترت دبستان آغاز گردید.

در ادامه بعد از پخش سرود ملی جمهوری اسلامی ایران، مدیریت دبستان و مربی پرورشی ضمن تبریک این عید بزرگ به بیان احادیث ارزشمند و صحبت های مربوط به سبک زندگی اسلامی و اهمیت احترام به پدر به زبان شیوای کودکان پرداختند. مداحی و مولودی خوانی زیبا و دلنشین مداح اهل بیت آقای علیرضا برزگر و همینطور بخش کلیپ و مولودی و انیمیشنی آموزنده از زندگانی حضرت علی (ع) از دیگر برنامه های این جشن باشکوه بود. همچنین سخنرانی بسیار جذاب توسط استاد دکتر علی اصغر شعاعی قاری بین المللی قرآن کریم و مبدع طرح شیوه نوین در اولین جشنواره کشوری شیوه های نوین در آموزش قرآن کریم از دیگر ویژه برنامه های جشن میلاد حضرت امام علی (ع) بود که با استقبال بی نظیر دانش آموزان و اولیای آنان مواجه شد.

در بخش دیگر نیز، با حضور مدیرعامل محترم و هیئت همراه (معاونین آموزشی و پرورشی) ضمن قدر دانی از تلاش بی وقفه همکاران در عرصه تعلیم و تربیت و الگو قرار دادن ویژگی های زندگی مولای متقیان حضرت علی ع در شاخص های مختلف و گرمی داشت این روز عزیز، به مناسبت روز پدر و مرد از همکاران آموزشی - اداری دبستان با اهداء لوح و هدیه تقدیر و تشکر به عمل آمد.

همچنین هم زمان با هفته و روز درخت کاری دانش آموزان دبستان پسرانه دوره اول با راه اندازی پویش درخت کاری، با کاشت نهال و درخت این روز را گرمی داشتند.

دبستان پسرانه تهران (دوره دوم)

جلسه سه جانبه



دربار استای سند رشد و توسعه موسسه فرهنگی شهدای موفقه اسلامی بجهت انتقال صددرصدی دانش آموزان ششم ونهم به دوره های بالاتر جلسه ای به میزبانی دبستان ۲ تهران و با حضور مدیرعامل ومدیران متوسطه دوره اول و دوم برگزار شد .

هم حضوری و هم مجازی



از آغازین روز بهمن تا نیمه اسفند به مدت ۳ روز در هفته و بصورت داوطلبانه و با رعایت پروتکل های بهداشتی، قریب ۲۰۸ نفر دانش آموز در کنار آموزگاران در کلاسهای آنلاین شرکت داشتند.

مدیرعامل قدر دان مہمانداران



در حاشیه مراسم روز پدر و تقدیر از عوامل اجرایی و آموزگاران؛ مدیرعامل موسسه شخصا تک تک مہمانداران را مورد تقدیر قرار دادند.

دبستان دخترانه تهران

در تکاپوی بهار



وارد دبستان که می شوی عطر حضور بهار را از میان شاخ و برگ های نو شکفته ی حیاط مدرسه استشمام می کنی ...

روزهای پایانی اسفندماه است و شور و حال بی مثالش، هر طرف گروهی از همکاران مشغول فعالیت اند و در تکاپو برای تهیه ی بسته های نوروزی .

دوربین واحد تربیتی از سرسبزترین فضای مدرسه در حال فیلمبرداری از شور و هیجان دخترکان و رفت و آمدشان برای چیدن هفت سین نوروزی است.

انگشت شمار دانش آموزانی که در رخوت ایام کرونا با حضورشان به مدرسه رونق بخشیده اند و با تک تک گل برگ هایی که بر روی دکور سال ۱۴۰۰ نصب می کنند، خاطره ای خوش از ایام مدرسه و عید و بهار می گویند .



ورودی اتاق بازی که روزگاری پر سرو صداترین بخش دبستان بود، اکنون با نوشته " سکوت؛ در حال فیلمبرداری هستیم " توجهت را جلب می کند .

بی سر و صدا که وارد محیط می شوی؛ دیوارها سرتا سر با پرده های سبز پوشانده شده و همکاران یک به یک در نوبت برای اجرا .

واحد اجرایی هم در میان شلوغ های دم عید با هنرنمایی مشغول آماده سازی هدایای نوروزی است تا با ارسال بسته های عیدانه برای گل دختران؛ این پایانی روزهای سال غریب و مجازی به یمن قدوم سر سبز بهار ایام و خرمی روزگاران حضرت صاحب الامر (عج) زینت یابد و عطر دل انگیز حضورشان عیدانه ی آغازین بهار قرن جدیدمان باشد .

دبستان پسرانه دماوند

جلسات مشاوره



در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۲ جلسه آموزش خانواده و مشاوره ویژه اولیای مقطع پیش دبستان و دوره اول به صورت مجزا با حضور روانشناس و مشاور محترم موسسه جناب آقای پیشکاری با برنامه ریزی معاونت های آموزشی و پرورشی دبستان در دو نوبت برگزار گردید.

در نوبت اول؛ جلسه آموزش خانواده با اولیا محترم مقطع پیش دبستان و پایه اول با موضوع پرسش و پاسخ پیرامون مسائل روانشناختی و تعامل با کودک برگزار گردید که مورد استقبال اولیا واقع گردید.

در این جلسه موضوعات و سؤالاتی پیرامون راهکارهای جلوگیری از حساس پرتی، برطرف کردن ترس کودک از تنها ماندن در تاریکی، جلوگیری از لجبازی و تنبلی کودکان زمان انجام تکالیف، راهکارهای بالا بردن عزت نفس کودک، درمان علاقه زیاد به تلویزیون، نقش پدران در تربیت فرزندان و.. مطرح گردید.

در نوبت دوم؛ جلسه برای اولیا محترم پایه دوم و سوم برگزار گردید و مسائلی مانند راهکارهای مقابله با رفتار خشنونت آمیز کودک و والدین نسبت به یکدیگر، روش های درمان لکنت زبان، راهکارهای مقابله با توقع بیجا کودک، ناخن جویدن و خوردن انگشت، پریدن بین صحبت های دیگران، درمان استرس، وابستگی کودک به والدین به خصوص مادر، حساس و زودرنج بودن کودک و راهکارهای جلوگیری از لجبازی و تنبلی کودک مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

این جلسات ضمن حضور حداکثری اولیا مورد استقبال فراوان آنها قرار گرفت و مقرر گردید این جلسات ادامه دار بوده و برای پایه های بالاتر نیز برگزار شود.

ضمن تقدیر و تشکر و آرزوی سلامتی برای مدیرعامل محترم موسسه و کادر محترم آموزشی و پرورشی جهت نگاه ویژه به نقش مشاوره و روانشناسی در تربیت دانش آموزان از زحمات و توضیحات ارزنده جناب آقای پیشکاری کمال تشکر را می نمایم.

دبیرستان دوره اول پسرانه دماوند

هفتمین ستاره



مراسم سوگواری شهادت امام موسی کاظم (ع) ، روز سه شنبه ۱۹ اسفند ماه ۹۹ با حضور آقای خطیب دماوندی، مدیریت محترم مدرسه و جمعی از مسئولان و دانش آموزان مدرسه مولفه در "درگاه آموزشی شما" برگزار گردید.



جشن بزرگ مبعث



جشن بزرگ مبعث و اهداء جوایز به دانش آموزان ممتاز و تلاشگر در نوبت اول دبیرستان دوره اول شهدای مولفه شهرستان دماوند روز چهارشنبه با حضور آقای خطیب دماوندی، مدیریت محترم مدرسه، آقای محمدی، رئیس انجمن اولیاء و جمعی از مسئولان و دانش آموزان مدرسه مولفه در نمازخانه مدرسه برگزار شد.

دبیرستان دوره اول دخترانه تهران

ارائه هدفمند کارنامه‌ها



کارنامه نوبت اول طی جلسات خصوصی با حضور پدر و مادر با بیان شرایط فعلی دانش آموز ، نکات قوت و توانمندی های آنان ارائه گردید و سپس در روزهای مجزا جلسات گروهی دوستانه با حضور دانش آموز و مسئول پایه، تشکیل شد و با آموزش آنان برای تحلیل عملکرد خود، برنامه ریزی های جدید در جهت پیشرفت دانش آموزان توسط مسئولین پایه ها انجام گردید .

روز شادی علمی



همایش علمی- تربیتی برای دانش آموزان با اجرای کلاسهای آزمایشگاه زیست، آموزش شمع سازی، زنگ شاد ادبیات، ورزش و بازی و برنامه های تربیتی و مناسبتی به صورت حضوری برگزار گردید که بسیار مورد توجه و استقبال خانواده ها و دانش آموزان قرار گرفت و روحیه آنها را تقویت نمود.



پوش نوروز

در راستای استفاده بهینه از تعطیلات سال جدید و افزایش انگیزش درونی، طرح ها و پروژه های علمی- فرهنگی- مطالعاتی به شکل اختیاری و با ترسیم فواید و ضرورت ها در اختیار دانش آموزان قرار می گیرد و در نهایت امتیازاتی برای آن ها در نظر گرفته شده است.

دبیرستان دوره اول پسرانه تهران

رقابت های رجب



مسابقات ورزشی به مناسبت اعیاد ماه رجب در پایه های هشتم و نهم برگزار شد. این مسابقات در رشته های تنیس روی میز، فوتبال دستی و فوتبال و در سه روز و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی برگزار شد. در پایان این مسابقات از نفرات برتر توسط مدیریت مدرسه تقدیر به عمل آمد.

پس از آن دوری



جشن تکلیف دانش آموزان پایه هشتم در فضایی معنوی و دوستانه و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در نمازخانه دبیرستان دوره اول برگزار شد. در این مراسم که در آن برنامه های متنوعی اعم از سرود دسته جمعی ، مدیحه سرایی ، قرائت عهدنامه و ... انجام گرفت ، حجت الاسلام ابوالقاسمی به بیان نکاتی پیرامون اهمیت دوران بلوغ به جوانی و دانش آموزان هشتمی پرداختند.



این مراسم با نماز جماعت ، پذیرایی ناهار و بازی های گروهی به اتمام رسید و دانش آموزان پس یک سال دوری ، روزی شاد را در مدرسه پشت سر گذاشتند .

دبیرستان دوره دوم پسرانه تهران

آنچه گذشت



در این هفته برنامه تربیتی صبحگاه با موضوع صبر - به بهانه شهادت امام کاظم علیه السلام - برگزار شد در این سلسله مباحث تربیتی به انواع صبر و فواید آن پرداخته شد و مصادیق آن در زندگی دانش آموزی بررسی شد.

مراسم شهادت امام کاظم علیه السلام نیز در روز سه شنبه ساعت ۹:۴۵ در بین کلاس های درسی برگزار شد که جناب آقای صادقی به بررسی برخی فضائل آن حضرت پرداخت و با ذکر مصیبت آن حضرت به اتمام رسید.



جلسه شورای مدرسه نیز در روز دوشنبه ساعت ۱۳ و ۳۰ دقیقه برگزار شد و در مورد برنامه های نوروزی دانش آموزان و ماه مبارک رمضان بررسی های لازم انجام شد.

همچنین جلسه ویژه عید مبعث در روز چهارشنبه ۲۰ اسفند با سخنرانی استاد اسدآبادی برگزار شد.

آخرین جلسه انجمن اولیا و مربیان در سال ۱۳۹۹ نیز در روز سه شنبه مورخ ۱۹ اسفند برگزار گردید.

دبیرستان دوره دوم دخترانه تهران

جهادگران نوجوان



دختران عزیز دبیرستان دوره دوم که پیش تر، قدم در راه کار جهادی گذاشتند و با اهدای هدایای ویژه ولادت حضرت زینب کبری (سلام الله علیها) نخستین اقدام جهادی خود را به ثمر رساندند، در ایام مبارک ماه رجب و در آستانه ورود به سال نو شمسی تصمیم گرفتند اقدام جهادی دیگری را این بار با نام گروه « مهدی یاران » آغاز کنند.

در همین راستا فعالیت های گروه جهادی مهدی یاران با هدف تهیه بسته ارزاق برای هموطنان کم بضاعت مان آغاز شد. اعضای گروه جهادی فعالیت های تبلیغاتی خود را برای جمع آوری کمک های مردمی آغاز کردند. کمک های دانش آموزان، خانواده های محترم و همکاران عزیز جمع آوری شد تا با مشارکت دانش آموزان داوطلب، وارد مرحله تهیه بسته های ارزاق شویم.

گفتنی است این کمک های دانش آموزی در اعیاد ماه شعبان المعظم میان خانواده های دانش آموزان نیازمند یکی از مدارس جنوب شهر تهران اهدا با حضور نمایندگان دانش آموزی مدرسه اهدا خواهد شد تا به این ترتیب در سایه عنایات حضرت ولیعصر (ارواحنا له الفداء) و حضرت علی بن موسی الرضا (علیه السلام) که این کار با توسل به ساحت مقدسشان آغاز شد، دومین کار جهادی دخترانمان در دبیرستان دوره دوم شهدای موفقه اسلامی نیز پایان یابد.

گزارش های تکمیلی گروه مهدی یاران در شماره های بعدی به اطلاع خواهد رسید.

دبیرستان دوره دوم پسرانه دماوند

ولادت مولا



همزمان با مبعث حضرت رسول مراسم جشنی به همراه تجلیل از دانش آموزان برتر دبیرستان دوره دوم شهدای موفقه اسلامی دماوند در روز چهارشنبه ۲۰ اسفندماه در نمازخانه دبیرستان برگزار گردید.



برنامه های اجرا شده در این مراسم عبارت اند از :
۱- تلاوت آیات قران کریم توسط یکی از دانش آموزان قاری ممتاز
۲- پخش سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران
۳- قرائت متنی ادبی در رابطه با عید مبعث توسط یکی از دانش آموزان
۴- سخنرانی مدیر محترم دبیرستان جناب آقای خطیب دماوندی
۵- تقدیر از پیشرفت تحصیلی دانش آموزان و اهدا جوایز نفیس به دانش آموزان برتر
این مراسم به طور همزمان در درگاه آموزشی "شما"، نیز برگزار شد.

اهمیت اسباب بازی در بازی های کودکانه

• بردیا ملک ارایبی (مربی کتابخانه دبستان دوره اول و دوم)

اسباب بازی سبب پرورش قدرت ذهنی، جسمی، عاطفی و اجتماعی کودک می‌شود و به ایجاد ارتباط بین کودک و دنیای بیرون کمک می‌کند.

نکته مهم در انتخاب اسباب بازی برای کودک تناسب آن با سن و ویژگی های جسمی و روانی کودک است تا بتواند مفید و مؤثر واقع شود. گزینش اسباب بازی مناسب برای کودک به شکل گیری تمایلات عاطفی و روانی او کمک می‌کند و اگر والدین در انتخاب خود دقت نکنند موجب سوق دادن تمایلات کودک به سمت‌وسویی می‌شود که مورد انتظار آن‌ها نبوده است.



انواع مختلفی را در بازی کودکان برشمرده میشود:
بازی های جسمی، ساختنی، تقلیدی و نمایشی
بازی های جسمی:

کودک در اولین ماه‌های تولدش با انجام حرکاتی مثل غلطیدن و لگد زدن، تکان دادن دست‌وپا با بازی‌های جسمی و حرکتی آشنایی دارد. او کم‌کم یاد می‌گیرد که چگونه صداهای مختلفی را از حنجره‌هاش بیرون بیاورد، با انگشتان خود بازی کند و اسباب بازی را به سمت خود بکشد. او کم‌کم صداها را کشف و شناسایی می‌کند.

بازی های ساختنی:

در حدود دو سالگی تمایل کودک به استفاده از اشیاء اطرافش به جای اسباب بازی دیده می‌شود. او مکعب‌ها را روی زمین به شکل قطار می‌چیند و بازی می‌کند. سعی کنید تا به توانایی کودک در ساختن اسباب بازی خلاقانه کمک کنید. در ۴ سالگی کودک علاقه زیادی به برش کاغذ دارد و با آن‌ها شکل‌های گوناگونی را روی مقوا می‌چسباند. او با گل اشکال مختلفی را بوجود می‌آورد و بیشتر از ساختن لذت می‌برد تا خراب کردن و از نو ساختن.

بازی های تقلیدی و نمایشی:

در هفت یا هشت ماهگی تقلید صدای مادر توسط کودک کاملاً ملموس است. از بچه گانه صحبت کردن با او پرهیز کنید. کلمات را بصورت واضح و درست بکار ببرید. با نگاه مستقیم با او صحبت کنید. بازی با کلمات ساده و تکرار آن را با او انجام دهید. مثل مامان، سلام...

پسرها در سنین بالاتر تمایل دارند با جعبه ابزار پدر بازی کنند و رفتار او را تقلید کنند؛ و دخترها مشغول آشپزی برای مهمان‌هایشان می‌شوند و به دنبال رسیدن به شناخت درست از شباهت های جنسیتی خود با پدر و مادرشان هستند. کودک سعی می‌کند این ویژگی‌های شخصیتی را درونی کند تا برای پذیرفتن نقش خود در زندگی واقعی آماده شود. این تقلید نه تنها نگران کننده نیست بلکه کمک بزرگی به شکل‌گیری شخصیت کودک می‌کند و جزو روند رشدی او محسوب می‌شود

ارتباط محیط زیست و سلامت

• مصطفی مسرور خسروی



در عصر حاضر با وجود افزایش جمعیت، پیشرفت صنعت، توسعه علم و فناوری و البته زیاده خواهی انسان‌ها، نیازهای مادی انسان از طبیعت افزایش چشمگیری داشته است. نیاز به آب سالم، هوای سالم، زمین پاک، غذایی سالم و متنوع، زندگی بهتر و بسیاری نیازهای دیگر، انسان را به بهره برداری بیشتر از طبیعت و محیط زیست وادار کرده است. به طوری که روزه روز بهره برداری از طبیعت بیشتر وادار کرده است؛ به طوری که روزه روز بهره برداری از طبیعت بیشتر می‌شود. در این میان بسیاری از فعالیت های انسانی در جهت افزایش سودرسانی به خود و تخریب محیط زیست صورت می‌گیرد، به طوری که در صنایع مختلف، کشاورزی، شهرسازی و سایر فعالیت های انسانی فقط زمان حال در نظر گرفته شده و اثری از آینده نگری و دوراندیشی برای نسل های آینده به چشم نمی‌آید. دوری انسان از طبیعت بکر و سالم و تخریب محیط زیست جهت رسیدن به دنیای متمدن صنعتی، سبب بروز انواع بیماری های جسمی و روحی روانی در انسان شده است. بیماری هایی مانند دیابت، بیماری های قلبی عروقی، انواع سرطان ها، بیماری های تنفسی و گوارشی و ... ناشی از صنعتی شدن جوامع انسانی می باشند. برای درمان مانند از عوارض تخریب محیط زیست باید ضمن حفظ منابع و استفاده اصولی از آن، آموزش های لازم در این زمینه را به افراد داد .



آیا میدانستید خوردن یک سیب در هر روز، تاثیر بسیاری بر ایمنی بدن شما دارد .



دلیل نمی توان فقط به حس تشنگی اکتفا کرد. یک ورزشکار باید آگاهانه عمل کند و بیش از آنکه دوست داشته باشد مایع یا آب بنوشد و اقدام به جبران کم آبی خود کند. البته نکته قابل توجه در این خصوص این موضوع است که سن ورزشکار، نوع فعالیت ورزشی، شدت آن، درجه حرارت محیطی که در آن ورزش می کند، نوع غذایی که خورده شده و بسیاری عوامل از این دست نیز بر میزان آب مورد نیاز بدن موثر است و چنانچه به این عوامل بی توجهی شود، در عملکرد و کیفیت ورزشی ورزشکار اثرات نامطلوبی ایجاد خواهد شد. علاوه بر این، در کنار جبران آب بدن، برخی از ورزشکاران نیاز به جایگزینی الکترولیت های سدیم و پتاسیم که در نتیجه عرق کردن از دست می روند، دارند. این موضوع بویژه در ورزش هایی که بیش از یک ساعت به طول می انجامد، بیشتر صدق می کند.

چقدر آب بنوشید؟

کارشناسان تغذیه ورزش بر این باورند که میزان مصرف آب در روز به عوامل مختلفی مانند درجه حرارت محیط، رژیم غذایی، نوع و میزان فعالیت بدنی، وزن بدن، سن و جنسیت نیز بستگی دارد. اما نکته ای که نباید از نظر دور داشت این موضوع است که همواره باید بین آب مصرفی و آب دفع شده از بدن تعادل را حفظ کرد؛ بر اساس تحقیقات انجام شده مشخص شده است که آب از دست رفته بدن ناشی از تنفس، تعریق، ادرار و مدفوع در مجموع حدود ۲۷۵۰ سی سی است که در کنار آن به واسطه نوشیدن، مصرف غذا و متابولیسم بدن ۲۷۵۰ سی سی آب جذب بدن باید شود. لذا در طول روز حدود ۱۲ لیتر آب، مورد نیاز بدن است که باید از طریق نوشیدن مرتفع شود. کارشناسان میزان توصیه مصرف آب را برای بزرگسالان حدود ۳۰ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ذکر می کنند؛ بر این اساس، مهم ترین شاخص ارزیابی نیاز بدن به آب، اندازه گیری وزن بدن است. با کاهش یک کیلوگرم از وزن بدن، یک لیتر آب از دست می رود که باید نسبت به جبران آن اقدام کرد.

ادامه دارد ...

تأثیر مصرف آب در تمرینات ورزشی (قسمت دوم)

• نورگس رستمی (مربی ورزشی دبیرستان دخترانه دوره دوم)

با گرم شدن بدن به دلیل انجام یک فعالیت ورزشی، دمای بدن افزایش می یابد و آب به شکل عرق از پوست دفع می شود. این عمل درست مانند یک «تهویه هوا» در بدن است. با تعریقی که از طریق پوست تبخیر می شود، بدن دمای خود را تنظیم می کند و خنک می شود اما چنانچه با تعریق، آب مناسب و کافی به بدن رسانده نشود، خون غلیظ شده و جریان گردش خون کند می شود. این موضوع باعث می شود که به قلب فشار وارد شود و از دیگر سو با از دست دادن آب بدن در نتیجه عرق کردن زیاد، بدن نمی تواند تولید عرق کند و در نتیجه، درجه حرارت بدن بیش از حد بالا رفته و خطراتی را مانند گرمزدگی به همراه می آورد.

یک ساعت ورزش، معادل از دست دادن ۳ لیتر آب

با وجود اینکه یک فرد بزرگسال با جثه متوسط در روز حدود ۲ لیتر آب از دست می دهد اما یک ورزشکار ممکن است با یک ساعت فعالیت شدید ورزشی ۳ لیتر آب از دست بدهد که در صورت عدم جایگزینی مناسب آن، خطراتی را به همراه خواهد داشت و تعادل بدن به هم خواهد ریخت! در اصطلاح، بدن دچار کم آبی یا دهیدراتاسیون خواهد شد.

احساس تشنگی، علامت نامناسب!

همیشه احساس تشنگی پاسخ مناسبی برای جبران آب در بدن ورزشکار نیست زیرا با ورزش کردن، واکنش تشنگی در بدن تا حدودی مختل می شود. در زمان ورزش مقدار زیادی آب قبل از احساس تشنگی از دست می رود و قبل از اینکه به طور کامل کم آبی شما جبران شود، احساس تشنگی شما نیز از بین می رود. به همین

افتخار آفرینی دانش آموز دبیرستان دوره دوم دخترانه



شوند.

در بخش داستان نویسی این مسابقات، خانم «فاطمه نسیمی» دانش آموز عزیز پایه دوازدهم دبیرستان دوره دوم شهدای مولفه اسلامی، موفق به کسب مقام اول شدند و در این بخش، خوش درخشیدند. داستان زیبای خانم نسیمی، شرح حال بیمار کرونایی از زبان اول شخص است که به قلم زیبای ایشان به رشته تحریر درآمده است.

امیدواریم که شاهد درخشش دختران عزیزمان در همه عرصه های علم و هنر باشیم.

درخشش خانم فاطمه نسیمی دانش آموز پایه دوازدهم در مسابقات ادبی حوزه هنری

از نخستین روزی که اخبار و رسانه ها، شیوع ویروس کرونا را در کشورمان تایید کردند، محافل و برنامه های هنری و ادبی زیادی برای مدتی تعطیل شد؛ اما کم کم شرایط جدید، بستر مناسبی برای بروز و ظهور دوباره ذوق هنری هنرمندان شد و ویروس کرونا، موضوع جدیدی شد که آثار هنری متعددی برای آن خلق شد. یکی از عرصه هایی که این تهدید در آن به فرصتی برای خلق آثار تبدیل شد، عرصه نویسندگی بود.

در همین راستا نویسندگان خبره و یا تازه نفس، برای ترسیم این روزها دست به قلم شدند که حاصل آن، خلق آثار هنری بدیعی بود که در تاریخ خواهد ماند.

چندی پیش، مسابقات شعر و داستان نویسی «کاروان آفتاب» از سوی حوزه هنری کودک و نوجوان با محور موضوعاتی همچون «قیام کربلا»، «امید»، «ایشان و فداکاری»، «دوستی و همدلی» و ... برگزار گردید که در خلال این مسابقات، استعدادهای برتر حوزه نویسندگی کشف شدند و درخشیدند تا سرمایه های آینده عرصه قلم شناسایی



من را بهتر بشناسید ...



• امیر حسین یگانه مهر
(مسئول پایه دهم و یازدهم دبیرستان دوره دوم دماوند)

بال‌های علم و ایمان

اینجناب امیر حسین یگانه مهر، متولد شهریورماه ۱۳۶۸ در خانواده ای فرهنگی متولد شد، تحصیلات دوره ابتدایی را در دبستان امید انقلاب پارچین به مدیریت پدر بزرگوارم، دوره راهنمایی را پس از کسب رتبه اول در آزمون ورودی مدارس نمونه مردمی استان تهران و دوره پائینی تحصیلات دانش‌آموزی خود را در دبیرستان دانشمند منطقه هشت تهران با برگزیده شدن در المپیاد علمی دانش‌آموزی در رشته شیمی به پایان رساندم. بنده از همان دوران کودکی علاقه خاصی به طبیعت، علی‌الخصوص زیست شناسی، شیمی و زمین شناسی داشته و دائماً ذات پرسشگر خود را می‌آزمودم. با ورود به دانشگاه و تحصیل در رشته زیبایی بیوتکنولوژی پنج‌راهی بی‌انتهای دنیای زیست شناسی به رو اینجناب گشوده شد. در همان دوران دانشجویی، اقدام به تأسیس انجمن بیوتکنولوژی دانشگاه نمودم و مجموعه‌ای متشکل از خیل عظیمی از دانشجویان را در جهت ارائه خدمات عالی آموزشی و پژوهشی مدیریت نمودم. فعالیت‌های اینجناب در حوزه آموزش و پرورش از همان زمان با ارائه خدمات آموزشی، تربیتی و مشاوره‌ی روانشناختی به دانش‌آموزان و تلاشگران کنکور آغاز شد که تا به امروز ادامه دارد.

از جمله فعالیت‌های بنده می‌توان به عضویت در دپارتمان‌های استعدادیابی، ارزش‌گذاری بر روی ایده‌ها، تحقیق و توسعه و نیز مدیریت بخش روابط عمومی هلدینگ دانش‌بنیان لیدکو و همچنین برگزاری سمپوزیوم بین‌المللی در حوزه آب اشاره کرد.

در کنار تحصیل و ارائه خدمات آموزشی و پرورشی، به همراه تیمی مجرب، اقدام به راه‌اندازی مجموعه پرورش زنبور عسل نموده و با انجام پژوهش‌هایی در خصوص پرورش و گسترش نژادهای ترکیبی ایرانی و نیز درمان بیماری‌ها با تمرکز بر محصولات این موجود بهشتی، توانستیم گام‌های مؤثری برداریم. فعالیت در این حوزه تا آنجا پیش رفت که در حال حاضر به عنوان رئیس هیئت مدیره تعاونی زنبورداران استان تهران در خدمت شما بزرگواران می‌باشم.

با امید به یاری پروردگار و امام عصر (عج) از سال تحصیلی ۹۸-۹۹ برای اینجناب فرصت خدمت جهادی در موسسه فرهنگی شهدای مولفه اسلامی تحت عنوان مسئول پایه‌های دهم و یازدهم مهیا شد تا بتوانم در کنار معاضدت‌های صمیمانه همکاران بر تلاش دبیرستان دوره دوم دماوند به امر آموزش و پرورش آینده‌سازان ایران اسلامی بپردازم تا نسلی مدیر و مدبر و انشاءالله با تقوا تقدیم کشور و رهبر عزیز نمایم.

چشمه‌سار معرفت



تعلیم و تربیت از منظر امام محمدباقر (ع)

تشویق

تشویق بجا در کار تربیت و تبلیغ یک روش کار آمد و کاملاً موفق می‌باشد. زیرا هر انسانی خودش را دوست دارد و دلش می‌خواهد دیگران به شخصیت او احترام بگذارند و از او قدر دانی کنند. در صورت رعایت شرایط صحیح، تشویق محرکی قوی در ایجاد خصلت‌های ستوده در مخاطبان خواهد بود. تشویق می‌تواند به صورت‌های مادی و معنوی انجام شود. تحسین، تقدیر، اعطای جایزه و هدیه، بذل عاطفه، محبت، تکریم، و تشکر، جلوه‌هایی از تشویق است. در سیره تربیتی امام باقر علیه السلام از این شیوه به صورت گسترده استفاده شده است.



روایت زیر بیانگر یکی از موارد تشویق فرزندان می‌باشد:

ظاهر یکی از دوستان امام باقر علیه السلام می‌گوید: من در نزد آن گرامی نشسته بودم که فرزندش جعفر علیه السلام آمد، پیشوای پنجم فرزندش را مورد لطف و محبت قرار داده و فرمود: «هذا خیر البریه؛ این [فرزند من] بهترین فرد در روی زمین است...»

دانشمندان علوم تربیتی در مورد این شیوه، شرایطی را بیان می‌کنند که مهم‌ترین آن‌ها اجتناب از افراط و تفریط در امر تشویق و تنبیه است. رعایت اعتدال در تشویق و تنبیه نکته مهمی است که مورد توجه امام باقر علیه السلام می‌باشد. ابی عبیده از آن حضرت نقل می‌کند که فرمود: «انما المؤمن الذی اذا رضی لم یدخله رضاه فی اثم ولا باطل واذا سخط لم یخرجه سخطه من قول الحق؛ مؤمن واقعی کسی است که در مورد خشنودی و رغبت، مرتکب گناه و کارهای باطل نمی‌گردد و در موقع خشم و غضب از مرز حق و حقیقت خارج نمی‌شود...»

معرفی کتاب



ده انتقاد و پاسخ پیرامون غیبت امام مهدی (عج)

موضوع اصلی کتاب جواب به مهم‌ترین شبهه‌هایی است که درباره وجود مبارک امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف در دوران شیخ مفید مطرح بوده است، شیخ مفید در این کتاب با بیانی زیبا و استدلالی محکم و استوار به پاسخ‌گویی شبهات مخالفین می‌پردازد.

از این کتاب با نام‌های دیگری نیز تعبیر شده است مانند: المسائل العشرة فی الغیبة، الاجوبه عن المسائل العشر، الفصول العشرة فی الغیبة و نام‌های دیگر

شیخ مفید به درخواست یکی از علما و دانشمندان زمان خود به نام رئیس ابو العلاء ابن تاج الملک این کتاب را به نگارش درآورده است. ابو العلاء با ارسال ده شبهه از شبهات مخالفین برای شیخ مفید از ایشان درخواست کرده تا کتابی در پاسخ به این شبهات بنویسد؛ شیخ مفید نیز پذیرفته و با نگارش این کتاب به پاسخ‌گویی آن شبهات پرداخته است.

این کتاب برای شناخت امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف و ویژگی‌های آن حضرت مانند ولادت و علت غیبت و کیفیت آن و پاسخ‌گویی به بسیاری از شبهات در این باره، کتابی بس ارزشمند و قابل توجه است. شیخ مفید در این کتاب با استناد به بسیاری از وقایع تاریخی مسلم و مورد قبول فرقه‌های مختلف و بیان استدلال‌های عقلی، با روشی برهانی به طرح عقاید شیعه درباره امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف پرداخته است.

او در این کتاب به ده فصل، که هر یک در جواب شبهه‌ای از شبهات مخالفین می‌باشد، اشاره دارد مانند:

- ۱- چرا تولد امام زمان مخفی بود. ۲- انکار جعفر برادر امام حسن عسکری، ۳- وصیت امام حسن عسکری به مادر بزرگوارش، ۴- فرق میان دوران حضرت مهدی (عج) با دیگر ائمه علیهم السلام، ۵- انگیزه غیبت آن حضرت، ۶- طول عمر آن حضرت، ۷- فایده وجود امام عصر (عج)، ۸- فرق شیعه امامیه با دیگر فرقه‌های شیعه، ۹- چگونه مردم از آن حضرت بهره می‌برند، ۱۰- علامات ظهور

کتاب حاضر به وسیله شیخ سعادت حسین افتخار العلماء لکنونی به اردو، و به وسیله شیخ محمد باقر خالصی به فارسی ترجمه شده است.